

Ganaderos aprenden a fabricar silos en Cosoleacaque.

Ahorros considerables y alimento de calidad es lo que pueden obtener con estos talleres.

COMUNICADO/WWW.NOTIMINA.COM

COSOLEACAQUE, VER.- En el municipio de Cosoleacaque, se llevan a cabo jornadas de capacitación en los ejidos con presencia de producción ganadera, esto debido a que se espera una larga temporada de estiaje que provocará la pérdida de pastos en los campos de esta zona Sur.

Se han impartido los Talleres de “Elaboración de Silo de Bolsa para Ganadería” que ya van 5 jornadas en Coacotla, Las Palmas, en la cabecera municipal en una alianza con la Asociación Ganadera Local e instituciones como el CEFPP (Comité para Fomento y Protección Pecuaria del Estado de Veracruz).

En estas épocas los ganaderos sufren las inclemencias del tiempo, por lo que esta técnica es muy económica, y sirve para alimentar a las reses durante esta etapa de seca, contando con nutrientes y calidad para el sostén de los animales.

En fincas pequeñas, con pocos animales, recipientes con capacidades de hasta 200 litros que se llenan manualmente, suelen ser silos muy eficaces. Al usar bolsas, se debe sellar la boca y atarla con hilo para mayor seguridad, apilar las bolsas en forma piramidal sobre una plataforma firme de tierra o cemento y protegerlas con una cobertor.

La adecuada conservación del ensilado para la obtención de un forraje altamente nutritivo depende de la fermentación

controlada del forraje en el silo. La regulación precisa de aire y la temperatura debe ser menor a 30 °C.

Una picadora de forraje es fundamental para cortar al tamaño deseado de pasto a ser ensilado. Existen varios tipos: las conocidas como picadoras trituradoras o desbrocadoras para moler maíz, maicillo, fríjol soya y otros granos, que son utilizados para elaborar concentrados. Generalmente, este equipo es impulsado por motores diesel o de gasolina y su capacidad de corte es de 2 a 5 toneladas por hora.

IMSS APOYA A FAMILIA A TRAVÉS DE LA ESTRATEGIA “YO PUEDO”

COMUNICADO/WWW.NOTIMINA.COM

Una notable mejoría es la que muestra la familia Ureño Ramírez, luego de aceptar la invitación del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en formar parte de la Estrategia Educativa de Promoción a la Salud “Yo Puedo”, programa para pacientes con diabetes, hipertensión arterial y obesidad que se otorga en la Unidad de Medicina Familiar 60.

Desde hace 10 años don Felipe Ureño Rodríguez de 62 años, fue diagnosticado con diabetes e hipertensión, llegó a la UMF 60

por un dolor en la espalda, mientras esperaba su consulta recibió la invitación del personal PrevenIMSS a realizarse la medición de glucosa y presión arterial. De esta forma se enteró que sus niveles estaban muy elevados.

“Fui a la clínica por una cuestión y salí con otra, gracias a eso no me infarte o sufrí un coma diabético, mis niveles están bastante elevados, gracias al PrevenIMSS pudimos evitar una situación de mayor riesgo para mí”, recordó don Felipe.

Reconoce que tras iniciar el tratamiento sintió mejoría, sin embargo el estar mejor lo hizo olvidar la toma de medicamentos y el cambio de alimentación, causando que, al pasar el tiempo, sus síntomas empeoraran, incluso la vista empezaba a verse afectada.

Decidido a continuar al pie de la letra su tratamiento médico, regresa a consulta, donde es abordado junto con su esposa, María Esther Ramírez Vázquez y suegra, Isidra Vázquez Uribe por personal de la estrategia educativa de promoción a la salud quienes los invitan al programa “Yo Puedo”.

Desde el año pasado, la familia están convencidos que la orientación que reciben del personal IMSS para el cuidado de su salud, es lo que les permite no sólo tener contralados sus padecimientos, sino mantenerse en forma y tener unos hábitos alimenticios sanos y adecuados.

Doña Isidra Vázquez de 77 años de edad, explica que antes de participar en “Yo Puedo” pesaba más de 90 kilos, lo que dificultaba su caminar, hoy con 15 kilos menos puede moverse de un lado a otro sin problemas.

“No me gustaban las frutas ni las verduras y de hacer ejercicio menos, pero hoy estoy convencida de que es lo mejor para nuestro cuerpo, ya tengo 15 kilos menos y me siento mejor, mi hipertensión y diabetes están controlados”, comenta.

En tanto, María Esther Ramírez de 55 años, compartió que ella igual se enteró que padecía diabetes, tras la invitación del personal PrevenIMSS a realizarse la detección de glucosa.

“Si no hubiera sido por la invitación de PrevenIMSS no me hubiera enterado de mi diabetes, por eso me dolía la cabeza pero nunca le presté atención”, recuerda.

La familia, Ureño Ramírez ahora participa activamente en los programas “Yo Puedo” y Envejecimiento Activo, además se han convertido en difusores de los programas y beneficios que el IMSS ofrece, pues a sus familiares y amigos los invitan a participar para que, así como ellos, se encuentren en un buen estado de salud.

**FESTEJA CON NOSOTROS EL DÍA
DEL NIÑO, EN EL PARQUE**

INDEPENDENCIA #DIFMINATITLÁN

COMUNICADO/www.notimina.com

DIF Minatitlán invita a festejar a los pequeñines de la casa el día del niño, éste 29 de abril en la explanada del parque independencia a partir de las 5 de la tarde, ven y diviértete con nuestros talleres didácticos de pintura, biblioteca, cocina, ciencias, checa tu vida por parte de la Cruz Roja Mexicana ? y muchos más; además tendremos la participación de un cuento, cuentos, payasos, brincolines, camión de bomberos interactivo y rifa de regalos; no faltes, DIF Minatitlán invita!

Da frutos la agricultura orgánica en Cosoleacaque

Después de talleres se ha conformado un grupo de productores en el municipio.

COMUNICADO/www.notimina.com

Cosoleacaque, Ver.-El grupo que se ha integrado después del aprendizaje de los talleres impartidos por profesionales, se reúnen periódicamente en diversas casa de la ciudad, visitando y preparando huertos en los traspatios de los mismos integrantes.

Desarrollando un plan de 6 meses donde han diagnosticado la problemática de los cultivos orgánicos, planeado y diseñado huertos según la característica del lugar (huertos en macetas,

camas de doble zanja, chinampas, acolchados entre otros), así como en manejo integral de plagas y enfermedades.

El mantenimiento de los huertos es fundamental para la posterior cosecha de los cultivos, y las personas se han organizado para nombrar a su grupo como "Simplemente Orgánico".

Cualquier persona puede integrarse, sobretodo, las amas de casa, agricultores, estudiantes y público en general que quiera aprender de forma teórica y práctica, el cultivo orgánico de muchas plantas en un traspatio de su propia vivienda.

Existen dos tipos de cultivos, el cultivo inorgánico que es el que se produce con la ayuda de fertilizantes químicos de la industria que hace sea más veloz y con más volumen, sin embargo al usar productos químicos lo vuelve menos natural y pierde propiedades de calidad.

Mientras que los cultivos orgánicos son exclusivamente producidos con los mismos elementos naturales del ambiente y de la zona, esto hace que sean más lentos en producir pero con una calidad, limpieza, sin contaminantes y propiedades naturales que elevan la salud de quienes los consumen.

La apuesta es a que todas las personas puedan aprender esta técnica que es muy sencilla y ocupa materiales de la región como el abono a base de borregaza, gallinaza, pollinaza, hojas de árboles, etcétera que regulan la producción de los cultivos que además son consumidos ordinariamente, es decir, pueden servir de base de autoconsumo de las familias.

“¡ELLA ES MI CANDIDATA”, LE GRITAN A MARICELA

COMUNICADO/www.notimina.com

MINATITLÁN, VER.-“¡Ella es mi candidata!”, fue el exclamó firme y fuerte que se oyó este miércoles durante el recorrido de Maricela TRONCO en el corazón de la ciudad.

Y es que a invitación de la propia ciudadanía, la abanderada a la diputación federal por los siete municipios del Distrito Electoral Federal XIV, acudió a saludar a comerciantes y su personal.

Registrada como contendiente por los Partidos Acción Nacional, de la Revolución Democrática y Movimiento Ciudadano, Maricela TRONCO estrechó la mano de gente trabajadora, de iniciativa y de perspectiva.

Sin prisas, con una sonrisa, segura de sí misma, la joven candidata charló con la gente joven que ejerce como mano de obra, al igual que con los dueños de los más variados comercios del centro de la ciudad.

Confiada en ganar la elección del 1 de julio porque sus propuestas tienen sustento y son viables para el desarrollo, Maricela invitó a la población a salir a votar libremente.

Orientó a conocer las ofertas de cada contendiente, exhortó a votar con madurez y no por una simple emoción de promesas irrealizables.

RECONOCEN A TRONCO POR SUS GESTIONES

COMUNICADO/www.notimina.com

NANCHITAL, VER.- Renato Tronco Gómez fue invitado a Nanchital por los militantes y simpatizantes de los partidos que conforman la Coalición Por México al Frente.

Nanchital de Lázaro Cárdenas del Río, perteneciente al Distrito Electoral Federal con sede en Cosoleacaque, pero como Diputación Local forma parte del Distrito 30, donde TRONCO fue diputado local y lo recuerdan por su trabajo.

La candidata Jessica Zetina Coli también fue invitada por los aliancistas y de manera cordial y amena compartió el espacio con TRONCO.

Por su parte, Renato Tronco Gómez habló en el idioma que lo caracteriza, abordando los temas sociales que afectan a la sociedad.

APOYO DE SECCIONALES FORTALECE AL CANDIDATO RAÚL ALFARO

NORMA FARARONI/www.notimina.com

Minatitlán, Ver., a 25 de abril de 2018.- “La sociedad actual exige contar con servidores públicos honestos que den resultados inmediatos a la población y que presenten propuestas viables, no improvisados”, así lo expresó el candidato del partido tricolor a la diputación federal Raúl Alfaro Alor, a vecinos de la colonia Insurgentes Norte, quienes lo acompañaron a recorrer las calles, saludar y escuchar las opiniones de los habitantes de la ciudad.

Raúl Alfaro Alor, se ha comprometido con los ciudadanos a trabajar en favor del distrito XIV, impulsado por el respaldo y la participación de distintas organizaciones agrupaciones y gremios, pero sobre todo impulsado por la capacidad y la voluntad de hacer las cosas; Alfaro continúa recorriendo más colonias y comunidades del distrito electoral, dando a conocer sus propuestas y avanzando paso a paso en la aceptación del

electorado que lo llevará al triunfo el próximo 1 de julio.

“Seguiré visitando a mis conciudadanos para escuchar sus opiniones y considerarlas pues ellas son las que nos permitirán lograr el crecimiento que el estado necesita, esto solo se puede consumir realizando un trabajo en conjunto con la población sin distinción alguna, llevando a cabo una campaña de piso, andando a pie para estar cerca de la sociedad y así lo seguiremos haciendo para mantener una estrecha relación con la gente.

Busca INE a 42 ciudadanos que cuestionen a candidatos en segundo debate

El segundo debate presidencial se realizará el próximo 20 de mayo en Tijuana, Baja California; tendrá un formato distinto del primero

AGENCIA/www.notimina.com

El consejero del [Instituto Nacional Electoral](http://www.ine.mx) (INE), Benito Nacif, explicó que ya inició el procedimiento para **seleccionar a 42 ciudadanos** residentes en **Tijuana, Baja California**, para que participen cuestionando a los candidatos presidenciales en el **segundo debate**, que se llevará a cabo el 20 de mayo a las 21:30 horas (hora del centro) en esa ciudad fronteriza.

Dijo que primero se hará una **selección aleatoria** entre los pobladores de esa ciudad, mayores de 18 años, que estén en el padrón electoral, para después seleccionar a quienes cumplan con ciertas características, como que aún no hayan tomado la decisión de por quién votar.

[También pueden leer: 'Mochar' mano sólo aplicará contra políticos corruptos, aclara 'El Bronco'](#)

Luego, se hará una **segunda selección, a través de entrevistas** hasta llegar a los 42 ciudadanos que estarán en el set de televisión.

Hay que recordar que el segundo debate tendrá un formato diferente al primero, ya que solo tendrá a dos periodistas como moderadores y habrá preguntas del público.

Hay una metodología que está en el acuerdo que aprobamos la semana pasada y ahí está el método de selección que esencialmente es un método aleatorio, después habrá un sorteo para determinadas personas que cumplan determinados perfiles, esencialmente que todavía están pensando por quien van a votar, no han tomado la decisión”, explicó.

La Comisión de Prerrogativas y Partidos Políticos aprobó la semana pasada que la **periodista de Grupo Imagen, Yuriria Sierra**, y el analista León Krauze, moderen el segundo encuentro.

Será este miércoles en sesión ordinaria cuando el Consejo General apruebe la propuesta.

El consejero Nacif dijo que los representantes de candidatos estuvieron de acuerdo con los moderadores.

Instala Ayuntamiento de Minatitlán; Módulo de Transparencia Municipal

COMUNICADO/www.notimina.com

Minatitlán, Ver.-Que la transparencia sea una realidad y no una simulación señaló el Presidente Municipal de Minatitlán, Nicolás Reyes Álvarez, en la apertura del módulo de información que instaló en el Palacio Municipal la Unidad de Transparencia y Acceso a la Información Pública que en la localidad dirige Mauricio Vadillo Torres.

En el acto el munícipe dijo que en el gobierno que encabeza la transparencia en el manejo de los recursos será una característica que lo distinga, por lo que invitó a la ciudadanía en general a acudir ante las instancias correspondientes y solicitar la información que sea de su interés sobre el manejo que se hace de la administración pública.

Manifestó además que éste es un derecho al que pocas personas tienen acceso ya que no existía la apertura para llevar a la práctica los lineamientos que la ley establece; sin embargo actualmente existen puertas abiertas para que todos aquéllos que tengan todo tipo de inquietud puedan desahogarlas a través de la Unidad de Transparencia que trabaja para atender a los minatitlecos interesados en obtener información específica sobre el Ayuntamiento.

Por su parte el titular de la citada oficina, Mauricio Vadillo Torres, ha señalado que existe total apertura en el actual Gobierno Municipal para dar a conocer a quien lo requiera la información que sea de su interés; desde el Presidente Municipal hasta los Regidores, Directores y Jefes de Área

deberán tener la disposición para hacer llegar lo antes posible los datos que cualquier ciudadano solicite.

Dijo que este módulo de transparencia será instalado al menos dos veces durante cada mes para acercar los formatos que se requieren para realizar la solicitud de información a la sociedad en general y de esta manera se puedan interesar aún más en conocer el destino de los recursos con los que cuenta este Ayuntamiento.

TRONCO DISERTÓ ANTE UNIVERSITARIOS

COMUNICADO/www.notimina.com

COATZACOALCOS, VER.- Ante jóvenes alumnos de una prestigiada universidad, Renato Tronco Gómez habló de sus propuestas y del futuro que necesita el Sur de Veracruz.

Dentro de su segmento “Candidato joven”, la casa de estudios superiores invitó al contendiente en el Distrito XI por la Coalición Por México al Frente.

En el ejercicio de la entrevista, TRONCO trató los temas con propiedad y fluidez acerca del proceso electoral 2018.

Seguidamente interactuó con el alumnado analizando para qué estudiaban, de qué futuro les espera y de la importancia de organizar la instalación de las Zonas Económicas Especiales.

Una alumna cuestionó la propuesta de Tronco acerca de impulsar a los credos religiosos y el explicó detalladamente la necesidad de legislar para que la Federación incluya

presupuestos para el rescate de valores y en lo cual, mucho ayudarán las organizaciones eclesióásticas.